Fall 2023 · ISSUE #14



HOPE LIVES HERE

[AQUÍ VIVE LA ESPERANZA]

Boletín del Donante de Chase Brexton Health Care



Programa de Control de la Diabetes de Chase Brexton

Capacitamos y Apoyamos a los Pacientes para que Alcancen sus Metas

¿Sabía que una de cada 10 personas en Estados Unidos tiene diabetes y una de cada tres es prediabética? Sin embargo, la diabetes puede controlarse o incluso prevenirse con ejercicio, una buena nutrición, medicamentos y el apoyo adecuado. Muchos pacientes de Chase Brexton se enfrentan día a día con una diabetes fuera de control y necesitan ayuda para manejar mejor esta condición.

En 2021, desarrollamos el Programa de Control de la Diabetes en Chase Brexton Health Care (CBHC) para que los pacientes que viven con diabetes reciban atención médica personalizada y de alta calidad, conozcan nuevas estrategias de autocuidado y desarrollen las habilidades necesarias para controlar la enfermedad. De este modo, podrán mejorar su salud y calidad de vida gracias a las herramientas y la ayuda obtenida del equipo interdisciplinar de atención de Control de la Diabetes.

Los pacientes del programa se reúnen regularmente con su

equipo de atención médica, que incluye proveedores de atención primaria, dietistas registrados, especialistas en farmacia clínica y técnicos farmacéuticos, y cada uno de ellos ofrece su experiencia para crear un plan de tratamiento adaptado a cada paciente.

La Dra. Briana Murray, especialista en farmacia clínica que trabaja en el centro Chase Brexton de Mt. Vernon, afirma: "Nuestro programa capacita a los pacientes proporcionándoles los conocimientos, las herramientas y la ayuda que necesitan para tomar el control de la diabetes y alcanzar sus metas de salud.

También ayudamos a los pacientes a desarrollar habilidades de autocontrol, a tomar decisiones informadas y a seguir sus progresos en el programa. El énfasis se pone en establecer metas de forma colaborativa y aprovechar la orientación continua, que permite a los pacientes llevar una vida más sana y lograr un mejor control de la diabetes."

continúa en la página 3

Para obtener más información sobre la diabetes y el Programa de Control de la Diabetes de Chase Brexton Health Care, visite: https://chasebrexton.org/control-de-la-diabetes



¡AGENDE LA FECHA!

#GivingTuesday

Martes, 28 de noviembre del 2023 Celebre este día de solidaridad con una donación a Chase Brexton en chasebrexton.org/give.

Una Gala de los Nuevos Locos Años 20

Sábado, 30 de marzo de 2024 en el Museo de Arte de Baltimore Acompáñenos en una velada de delicias culinarias, música en vivo y mucha diversión. Para patrocinios y entradas: events.chasebrexton.org/Gala2024

Día Nacional de Reconocimiento a los Adultos Mayores LGBT

Jueves, 16 de mayo de 2024 en la Orquesta Sinfónica de Baltimore Un evento nacional que celebra y honra a los adultos mayores de la comunidad LGBT. Más información en **Igbteldersday.com**.

Semana Nacional de los Centros de Salud

Domingo 4 al sábado 10 de agosto de 2024

Celebre la Semana Nacional de los Centros de Salud conociendo nuestra historia en **chasebrexton.org/more-story**

Festival de la Carrera de Baltimore

Sábado, 12 de octubre de 2024 en Baltimore's Inner Harbor Para más información, contacte a Lauren McGee en Imcgee@chasebrexton.org

Visite ChaseBrexton.org/Calendar para consultar el calendario de eventos completo.

Novedades del Presidente y Director General

Una comunidad saludable beneficia a cada una de las personas que la integran. Chase Brexton es una fuerza en la construcción de comunidades saludables a las que servimos. Como una de las más de 1,800 organizaciones de centros de salud comunitarios de todo el país, Chase Brexton celebró en agosto la Semana Nacional de los Centros de Salud. El tema de este año promovía esa misión: el Camino hacia una América más Fuerte. Al igual que este tema, el Equipo de Desarrollo de Chase Brexton realizó la Gira Hope Lives Here ("Aquí Vive la Esperanza") para fortalecer el alcance de Chase Brexton en la comunidad. El esfuerzo demostró la gran confianza que tienen nuestras comunidades en el trabajo que realizamos.

Durante la Gira Hope Lives Here participamos, como organizadores o colaboradores, en distintos eventos, siempre cerca de cada uno de nuestros cinco centros, y brindamos información valiosa sobre bienestar, prevención de la diabetes, nutrición, igualdad en salud en la comunidad LGBTQ, hábitos de salud mental y mucho más a miles de residentes de la comunidad. El personal de todos nuestros centros dedicó su tiempo, esfuerzo y conocimientos para llegar a las comunidades en las que trabajamos y conectar con ellas a través de este tour. Además, para animar a las comunidades a las que servimos a mantenerse activas y saludables, un equipo de empleados y colaboradores participó en el Festival de la Carrera de Baltimore, también con el fin de recaudar fondos para los programas de Chase Brexton.

El activo más valioso de Chase Brexton Health Care es sin lugar a dudas su personal, profesional y dedicado. Recientemente, al celebrar los aniversarios de varios miembros de nuestro equipo, recordé el increíble número de personal impulsado por la misión que ha estado con Chase Brexton por 10 años o más. Esto dice mucho sobre el valor de nuestra misión y la dedicación de las personas que han contribuido tanto para hacer de Chase Brexton Health Care un proveedor de salud fundamental y valioso en nuestra comunidad.

Años de servicio en CBHC	Número de Empleados
10 – 14	29
15 – 19	11
20+	5

Mientras seguimos por el camino de la construcción de comunidades más saludables, quiero darles las gracias por reconocer que el acceso a una atención médica segura y experta cambia vidas y fortalece a nuestras comunidades. Los efectos de la equidad en salud son inconmensurables. Su dedicación, compasión y apoyo continuo a Chase Brexton como socio, colaborador y amigo no tienen precio. Les agradecemos que sigan compartiendo nuestra misión tan especial y que formen parte de nuestra gran comunidad de atención.

Atentamente,

Patinto F. Mutch

Patrick F. Mutch Presidente y Director General

En la foto de la derecha, el equipo LEAPIN' ¡LLAMACORNS demostró cómo se hace en Baltimore, en el Baltimore Running Festival! ¡El equipo de 29 personas corrió un total de 201.22 millas y recaudó más de \$3,000 para Chase Brexton!



Programa de Control de la Diabetes de Chase Brexton

continuación de la página 1

Uno de los pacientes que están alcanzando sus metas en materia de diabetes es Melvin H., un paciente de 45 años que recibe atención en el centro Mt. Vernon de Chase Brexton.

Tras un resultado desfavorable de A1C, Melvin se preocupó mucho por las complicaciones y quiso encontrar una forma de mejorar esos resultados. Lo refirieron al Programa de Control de la Diabetes y lo pusieron en contacto con el Dr. Murray. Después de unas pocas semanas, Melvin empezó a ver resultados positivos tanto en el resultado de A1C como con respecto a la pérdida de peso.



Paciente del Programa de Control de la Diabetes, Melvin H.

"El programa es muy sencillo. Nos centramos en los objetivos y metas, ¡y me alegra decir que he alcanzado todos mis objetivos! Agradezco la posibilidad de escanear mi brazo con el teléfono para tener los resultados"

- Melvin

Cuando le preguntaron si recomendaría el programa a otras personas, Melvin dijo con entusiasmo: "¡Se lo recomendaría a cualquiera! Si tiene problemas, únase al Programa. Chase Brexton debería tener un piso entero de médicos especializados en diabetes, es muy útil. Tiene que estar en todos los [centros] Chase Brexton". El éxito del Programa de Diabetes para personas como Melvin nos ha permitido hacer precisamente eso: ampliarlo a todo CBHC.

"Nuestro programa inicial comenzó en el Centro Columbia", dijo Mahro Ershadi, Director del Departamento de Farmacia y Estrategia de Chase Brexton. "Este año ampliamos nuestro programa a Mount Vernon y Glen Burnie gracias a una subvención inicial de \$1.16 millones de Quest Diagnostics, y tenemos previsto ampliarlo a Randallstown (Security Square) en enero del 2024". El impacto de este programa en tan poco tiempo es tal que les cambia la vida a los participantes. El programa cuenta actualmente con más de 500 pacientes. Ampliar el programa utilizando las mejores prácticas y métricas le permitirá prosperar en el futuro.



Organizado por Chase Brexton Health Care

Gala 2024: ¡Los NUEVOS Locos Años 20! Sábado, 30 de marzo del 2024

¡Únase a nosotros en el evento más importante de Chase Brexton en el Museo de Arte de Baltimore para disfrutar de una noche de delicias culinarias, música en vivo, espectáculos espectaculares, ritz, y razzamatazz! Regístrese en events.chasebrexton.org/Gala2024

Novedades de The Chase Society

The Chase Society reconoce a las personas y fundaciones familiares que han donado \$5,000 o más a lo largo de su vida, y a las empresas que han donado \$100,000 o más.

NUEVOS MIEMBROS

¡Le damos la bienvenida a los nuevos miembros de The Chase Society!

Becky Frank
Daniel McEvily
David McKibbin
Raymona Smith
Lauren Vaszil

NIVEL ZAFIRO

Bienvenido al Nivel Zafiro (entre \$10,00 y \$49,000 a lo largo de su vida) William Charmak, MD

PROGRAMA DE RECONOCIMIENTO CORPORATIVO

Le da la bienvenida a la Fundación Middendorf

NIVEL PLATA

Bienvenido al Nivel Plata (entre \$250,000 y \$999,999 a lo largo de su vida) Fundación France-Merrick, Inc.

NIVEL ORO

Bienvenido al Nivel Oro (más de \$1,000,000 a lo largo de su vida) Quest Diagnostics

Únase a The Chase Society

¿Desea apoyar nuestra misión y unirse a las personas, fundaciones y corporaciones donantes que forman parte de The Chase Society? Visite **ChaseBrexton.org/Give** para hacer su donación hoy mismo.





Novedades para el 2023: ¡La gira de Hope Lives Here!

A lo largo del 2023 hemos hecho "paradas" por todo Maryland, dando a conocer nuestros servicios y recaudando fondos para nuestro programa de vehículos médicos móviles. ¡Vea dónde hemos estado este año!



15 de abril - Parada 1: Condado de Howard

En colaboración con el Greenfest del Condado de Howard

"¡Compartir ideas de comidas saludables, repartir productos frescos y snacks saludables, mientras representábamos a Chase Brexton en el Greenfest del Condado de Howard fue una forma tan especial de celebrar el Día de la Tierra! Tuvimos la oportunidad de conocer y hablar con tanta gente sobre nuestro programa en expansión de diabetes y otros servicios que ofrecemos. Una de las cosas que más me gustan de mi trabajo es que tengo la oportunidad de conocer y compartir nuestra misión con muchas personas". – Lauren McGee, directora de Desarrollo y Eventos Especiales (CBHC)



6 de mayo - Parada 2: Condado de Anne Arundel

En colaboración con el University of Maryland Baltimore Washington Medical Center (BWMC)

Día del Bienestar Comunitario – ¡la mayor participación de la historia del evento!

"Me ha encantado ver a tantos residentes de Glen Burnie y las comunidades cercanas disfrutando, obteniendo información y realizándose exámenes médicos esenciales en el Día del Bienestar Comunitario. Nos asociamos con el Centro Médico Baltimore Washington de la UM para coordinar el Día del Bienestar y, trabajando juntos, nos aseguramos de que se satisfagan las necesidades médicas de todos los pacientes, porque la salud de todos importa". – Patrick Mutch, presidente y director general (CBHC)

¡GRACIAS A TODOS LOS QUE DONARON, AL PERSONAL Y A LOS ASISTENTES QUE HICIERON QUE LA GIRA HOPE LIVES HERE DE ESTE AÑO FUERA TAN ESPECIAL!



16 de mayo - Parada 3: Ciudad de Baltimore

En asociación con el Centro para la Equidad en Salud LGBTQ, el Día Nacional de Reconocimiento de los Adultos Mayores LGBT- ¡comenzó aquí mismo, en CBHC!

"Sentimos nuestros corazones tan llenos estando allí. Ninguno de nosotros experimentó esto simplemente como un evento de voluntariado para registrar nuestras horas y volver a casa. Nuestros corazones estaban tan llenos que no veíamos la hora de que se repita". – Rebecca Corona, voluntaria del Día del Adulto Mayor y antigua paciente de Chase Brexton

¡Escanee aquí para ver un recuento del Día Nacional de Reconocimiento de los Adultos Mayores LGBT 2023!



1 de junio - Parada 4: Condado de Talbot

Con la Oradora Invitada, Sam McClure, directora ejecutiva, Centro para la Equidad en Salud LGBTQ (CBHC), Capacitación para la Equidad LGBTQ+.

"Durante la presentación, Sam McClure mencionó lo impactante que puede ser para la gente ver banderas del Orgullo en público. Era algo en lo que no había pensado mucho antes y que daba por sentado. Me animé a poner una bandera del Orgullo en la puerta de mi casa. He aprendido lo importante que es para nosotros seguir avanzando, ¡siempre podríamos tener más banderas del Orgullo!" – Sophie Ziegler, coordinadora de Marketing, Jamie Merida Interiors



9-10 de septiembre - Parada 5: Condado de Baltimore

En colaboración con The Reisterstown Festival

"Disfruté mucho participando en el desfile. Repartimos dulces a los niños y sensibilizamos a la población sobre Chase Brexton en el condado de Baltimore. Estos eventos muestran nuestros servicios y ayudan a los pacientes a conectarse con la atención que necesitan". – Dana Kobrin, administradora de casos de trabajo social II, Chase Brexton Health Care

Cómo y Dónde se Utilizó su Donación

Durante el año fiscal 2023, sus donaciones a nuestro programa Hope Lives Here han ayudado a más de 977 de los pacientes más vulnerables de Chase Brexton a recibir la atención y los servicios integrales que necesitan para tomar el control de su salud. Gracias por marcar la diferencia. Visite HopeLivesHereMaryland.org para obtener más información sobre el programa o para renovar su ayuda hoy mismo.

Año Calendario 2022 Año Fiscal 2022 \$3,405.00 Columbia \$3,664.35 Faston \$1,000.00 \$0 Glen Burnie \$6,100.00 \$6,741.00 Mt. Vernon \$88,886,27 \$60,814.23 Randallstown \$1,800.00 \$3,800.00 \$101,450.62 \$74,760.23

Informe de Hope Lives Here



Los montos utilizados por Hope Lives Here corresponden al año fiscal 2023 (7/1/2022-6/30/2023) y al año calendario 2022 (1/1/2022-6/30/2022) No incluye la asistencia no compensada

Donante Destacado:

Conexiones Comunitarias: Bountiful Home y Found Studio Shop

¡Una forma divertida de involucrarse en las donaciones es a través de nuestras recaudaciones de fondos de terceros! Este verano, dos comercios minoristas de la comunidad – **Bountiful Home de Jamie Merida (Easton, MD) y Found Studio Shop de Kacey Stafford (Baltimore, MD)** donaron una parte de las ventas durante determinadas fechas a beneficio de Chase Brexton. A continuación, Jamie y Kacey comparten por qué donar a Chase Brexton es impactante para ellas.



Jamie dice: "Mi conexión con Chase Brexton empezó cuando era voluntaria en sus comienzos, cuando Chase Brexton era el único lugar al que acudir durante la crisis del VIH/SIDA. Tenemos suerte de que Easton sea en gran medida una comunidad que acepta y ama a todas las personas, y Chase Brexton es un pilar importante para mantener este buen impulso, porque algunas comunidades están aprendiendo por la fuerza que las cosas pueden cambiar en cualquier momento".

Durante el Fin de Semana del Orgullo de Easton 2023, la tienda de Jamie, Bountiful Home, donó una parte de los ingresos (\$988.52) al CBHC. Jamie comenta: "Estamos muy contentos de haber podido apoyar este divertido fin de semana con una promoción sencilla, especialmente diseñada por nosotros en la tienda y generar conciencia sobre Chase Brexton con nuestros clientes y seguidores en las redes sociales. Estamos contentos con el éxito de nuestro primer año haciendo esto y nos entusiasma seguir creciendo con esta iniciativa para el Fin de Semana del Orgullo del próximo año".

¿Quiere saber más sobre Bountiful Home? Visite @bountifulhomemd en Instagram.



Después de estudiar Educación Artística, Kacey pasó varios años dando clases en Virginia antes de trasladarse a Maryland. Kacey trabajó para Living Classrooms y los Centros de Salud Familiar de Baltimore (otro FQHC, Centro de Salud Calificado Federalmente). En el 2019, Kacey cumplió su sueño de abrir un local de venta por menor con la Found Studio Shop. Aunque la pandemia de COVID-19 fue un momento difícil para poner en marcha un nuevo negocio, Kacey descubrió que era justo lo que la comunidad necesitaba.

Kacey adora apoyar a organizaciones que hacen un buen trabajo, especialmente para grupos marginados como la comunidad LGBTQ+. Dice: "He visto los beneficios de Chase Brexton con gente que conozco y me entusiasmó enterarme del programa Vehículos Médicos Móviles, que acerca la atención médica allí donde está la gente que la necesita". A beneficio de este programa, la Found Studio Shop organizó una promoción de "Summer Spectacular", jy recaudó \$335.23!

¿Cuál es el siguiente paso de Found Studio Shop? ¡Sígalos en @foundstudioshop en Instagram para estar al día de la construcción de su nuevo local comercial!

¡GRACIAS BOUNTIFUL HOME Y FOUND STUDIO SHOP!

¿Quiere más información sobre donaciones a terceros de su grupo, club o empresa? ¡Póngase en contacto con Lauren McGee en Imcgee@chasebrexton.org!

Un Nuevo Hogar para la Esperanza: Security Square Center

Durante casi 25 años, Chase Brexton Health Care (CBHC) ha proporcionado servicios asequibles, afirmativos y accesibles en la zona de Randallstown/Woodlawn, en el oeste del condado de Baltimore. CBHC es históricamente el único Centro de Salud Calificado Federalmente (FQHC, por su sigla en inglés) LGBTQ+ de Maryland, y el centro del condado de Baltimore es uno de sólo tres Centros de Salud Federalmente Calificados (FQHC) del condado de Baltimore. El centro ha tenido un profundo impacto en miles de personas y estamos dispuestos a hacer más para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad.







¡NOS MUDAMOS!

A seis millas de nuestro espacio actual en Randallstown se encuentra el Centro Comercial Security Square, un edificio de uso mixto con el espacio y el acceso que necesitamos para crecer. En esta nueva ubicación, cada paciente de Chase Brexton recibirá cuidados que van desde atención médica a odontológica, servicios de salud mental y farmacia hasta programas de diabetes y control de la hipertensión.

Con más del doble de metros cuadrados, 14 proveedores más y espacio para crecer, este nuevo centro que se inaugurará a principios del 2024 es transformador. Durante los 15 años del contrato de arrendamiento, prevemos tener ingresos netos anuales de unos \$17 millones, lo que nos permitirá seguir aumentando tanto los servicios como las oportunidades de empleo para nuestras comunidades.

Para obtener más información sobre las oportunidades de nombramiento o para donar para este proyecto, póngase en contacto con la directora de desarrollo, Alexa Milanytch llamando al 410-837-2050 x 1144.

Chase Brexton Health Care Security Square Center 6901 Security Boulevard Windsor Mill, MD 21207		ACTUAL	NUEVO	IMPACTO AUMENTO DE PROVEEDORES	ACCESO ADICIONAL	IMPACTO TOTAL PREVISTO
	Pies Cuadrados	13,846 Pies Cuadrados	32,840 Pies Cuadrados	14 Proveedores Más	29,914 Visitas/Año	49,516 Visitas/Año
	Consultorios Médicos	19 y Sala de Espera Compartida	32 + Sala de Espera	7 Proveedores Más	15,120 Visitas/Año	
	Operaciones Dentales	3 y Sala de Espera Compartida	7 + Sala de Espera	1 Proveedor Más	1,064 Visitas/Año	
S	Salud Mental y Oficinas de Trabajo Social	12 y Sala de Espera	31 + Sala de Grupos + Sala de Espera	6 Proveedores Más	6,390 Visitas/Año	
	Farmacia – Pies Cuadrados	726 Pies Cuadrados y Sala de Espera Compartida	1,800 Pies Cuadrados + Sala de Espera		38,000 Nuevas Prescripciones	82,003 Prescripciones
	Laboratorio	No dedicado – 2 estaciones de toma de muestras	Dedicado: 5 estaciones de toma de muestras + sala de espera	CRECIMIENTO FISCAL CREADO POR ESTA MEDIDA Se prevé que las visitas adicionales a la clínica y las nuevas prescripciones médicas generen unos ingresos netos anuales adicionales de aproximadamente \$1.25 millones al año. Durante los 15 años del contrato de arrendamiento pactado, calculamos recibir ingresos netos anuales de aproximadamente \$17 millones. Como organización sin fines de lucro, estos ingresos seguirán pagándose, lo que nos permitirá seguir aumentando los servicios y las oportunidades de empleo para nuestras comunidades.		
	Espacios de Estacionamiento	132	1,100			
	Rutas de Autobús	2	3			
	Arrendamiento	Por Expirar	15 años			
	Espacio para Crecer	No	Sí			

Felicidades a la Dra. Sarah Connor... nuestra primera ganadora del reconocimiento como ¡Proveedor del Año!



En la foto: Dra. Sarah Connor (izquierda) y Dr. Sebastian Ruhs, jefe del Servicio Médico

La Dra. Sarah Connor, médico de familia de Chase Brexton en Columbia, lleva más de 12 años brindando dedicación y atención de calidad a sus pacientes. Como Campeona del Programa de Control de la Diabetes de Chase Brexton, la Dra. Connor ha ayudado increíblemente al programa, contribuyendo a su éxito, impacto y expansión.

La elección del *Proveedor del Año* fue un proceso dirigido por otros colegas. Los nominadores comentaron: "¡La Dra. Connor siempre va más allá por sus pacientes! La Dra. Connor es paciente, comprensiva y se toma el tiempo para asegurarse de escuchar. La Dra. Connor es también una persona increíble en general" y "Ha liderado múltiples esfuerzos para ayudar a nuestros pacientes a controlar su diabetes y su presión arterial. Es la principal promotora del programa de diabetes".

La Dra. Connor dice: "Me siento honrada de haber recibido este premio de proveedor del año. He estado trabajando en Chase Brexton como médico de medicina familiar desde 2011 y he llegado a amar el trabajo duro que hacemos aquí. No gané este premio sola, el apoyo de mi familia, colegas y pacientes me han permitido desarrollarme en el médico que soy hoy. Estoy dedicada a la misión de Chase Brexton y me siento honrada de servir a esta comunidad diversa. He tenido la oportunidad de asumir puestos de liderazgo y soy el médico jefe del exitoso Programa de Control de la Diabetes. Trabajar en Chase Brexton me permitió atravesar un camino profesional muy gratificante, y si hace 10 años durante mi entrevista inicial me hubieran preguntado dónde te ves en 2023, ¡mi respuesta sería esta!".



¿Necesita Ponerse en Contacto con Nosotros?

Llámenos al 410-837-2050 para hacer una cita en el lugar que más le convenga o para informarse sobre los servicios fuera del horario de atención.

Junta Directiva de Chase Brexton

Nuestra Junta brinda orientación en todos los aspectos del crecimiento de Chase Brexton. Estamos muy agradecidos a nuestra Junta Directiva por su compromiso con Chase Brexton:

Juan Negrín, presidente Russ Montgomery, vicepresidente Sanjeev Dev, tesorero Kaye Gooch, secretaria

Lois Anderson
F.T. Burden
Dr. Damian D. Crawford
Neijma Celestine-Donnor
Joseph Ferlise
Oscar Franklin
Dr. Rahul Gor
Julia Krieger
Natasha Mehu
Jessica Obayan
Alaysia Phillips



5500 Knoll North Drive Suites 370 & 400 Columbia, MD 21045

*Nuestra oficina del condado de Baltimore se trasladará al centro comercial Security Square a principios del 2024.

Chase Brexton Health Care es también el proveedor de servicios de atención primaria en la ubicación de Way Station de Sheppard Pratt.

NUESTRA MISIÓN ES BRINDAR ATENCIÓN MÉDICA COMPASIVA E INTEGRADA DE ALTA CALIDAD QUE HONRE LA DIVERSIDAD, QUE ABORDE LAS DESIGUALDADES DE SALUD Y FOMENTE EL BIENESTAR EN LAS COMUNIDADES A LAS QUE SERVIMOS.

3510 Brenbrook Drive Randallstown, MD 21133